



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr	Aqua Fitness *		Aqua Fitness*			
10.00 Uhr			Aqua Fitness*		Aqua Fitness*	
10.30 Uhr		Babyschwimmen* ab 6.03.2018				
11.00 Uhr					Aqua Fitness*	
12.30 Uhr		Aqua Fitness*		Aqua Fitness*		
13.30 Uhr		Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		
15.30 Uhr						
16.00 Uhr		Schwimmlernkurs* ab 27.02.2018			Schwimmlernkurs* ab 5 Jahre	
17.00 Uhr		Schwimmlernkurs* ab 27.02.2018			Schwimmlernkurs* ab 5 Jahre	
17.30 Uhr	Aqua Fitness*	PMR*	Anfänger-Yoga* ab 08.02.2017	Rückenschule *		
17.30 Uhr			Aqua Fitness	Aqua-Fitness*		
18.00 Uhr	Body Power		Pilates* ab 7.03.2018		Aqua Fitness*	
18.30 Uhr	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		
19.00 Uhr					Aqua Fitness*	
19.00 Uhr			Yoga fortlaufend	Body Power		
19.30 Uhr	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		

Fitness-Kurse
 Spezial-Kurse
 Vital-Kurse
 Aqua-Kurse
 P = Präventions-

* Geschlossene Kurse
Bitte mit Voranmeldung im Medizinischen Trainings- und Bewegungszentrum

